



Quoi de neuf à CAP Sud?

De nouvelles activités pour toutes et tous avec une attention particulière portée aux séniors, l'aménagement (enfin!) d'un espace pour les plus grands des jeunes habitants (16-25 ans), de l'initiation à la danse, l'apprentissage du vélo, ...

En 2022, 40 portraits de femmes ont été racontés et photographiés, 40 histoires singulières immortalisées dans un livre « Elles-mêmes, Femmes de Poitiers ». Cette aventure a permis d'ouvrir une première porte, un premier passage de l'ombre à la lumière pour les femmes de Poitiers Sud, quel que soit leur âge, leur origine.

Dans la continuité, nous souhaitons, par l'action culturelle, donner la parole à la nouvelle génération de ces femmes, citoyennes d'aujourd'hui et de demain qui « sans s'en rendre compte... poussent des portes ». Celles qui œuvrent à leur manière et agissent pour l'amélioration des conditions de vie, pour la cohésion sociale, mais pour qui reconnaissance et légitimité ne sont pas une évidence.

Une expression par les mots et par l'image que nous vous inviterons à partager dès janvier 2024 et à découvrir lors du festival « Écoutez Voir ».

Plus que jamais, parce que la précarité ne cesse de gagner du terrain, que les inégalités se creusent selon l'endroit où je grandis, la Maison de Quartier se doit d'être à votre écoute, de créer le vivre ensemble, notre bien commun, un mieux-vivre collectif malgré des vents contraires

Membres du Conseil d'Administration, bénévoles et salarié.e.s de CAP Sud, avec vous, habitant.e.s du guartier, nous construirons pas à pas ce chemin.

Il nous tarde de vous accueillir pour cette nouvelle saison!



L'agenda

Tous les mois, est édité un agenda des évènements à venir.

Si vous êtes adhérent vous avez le choix de le recevoir en format numérique ou papier.

Il est consultable également sur notre site www.cap-sud-poitiers.com



Accueil

05 49 62 97 47

accueil@cap-sud-poitiers.com

Reprise des ateliers le 18 septembre.

Badminton / 10

Pour toute personne qui souhaite essayer ou pratiquer du badminton en toute convivialité. Seul(e) ou à plusieurs, le groupe est en autogestion.

Raquettes, filets et volants à votre disposition pour essayer.

- ▶ Le jeudi à 20h
- ▶ Lieu: gymnase de Bellejouanne
- ▶ Groupe libre

Balades et Randonnées / @

Chaque semaine un groupe de marcheurs part à la découverte des balades et randonnées des alentours. La balade permet de prendre l'air et se dépenser en fonction de ses capacités physiques.

- ▶ Le jeudi: 5 à 7 km ▶ Le vendredi: 8 à 10 km
- ► Encadré par Aymeric CHOPPIN

Trois fois par an, les deux groupes se retrouvent autour d'une activité commune et d'un bon repas. Inscription en amont.

Pilates / 1

Le Pilates est une méthode douce, elle s'inspire de posture de yoga, de danse et de gymnastique d'entretien. Les mouvements s'effectuent lentement au rythme des respirations. Le but est de renforcer en profondeur l'ensemble des muscles qui maintiennent le corps et d'assouplir toutes les articulations. Les exercices se déroulent au sol sur un tapis de gymnastique et se pratiquent en tenue de sport, pieds nus ou en chaussettes.

Prévoir un petit tapis de sol.

- ▶ Le mercredi de 18h45 à 19h45 à l'école E. Pérochon
- ▶ Le vendredi de 12h30 à 13h30 à CAP Sud
- ► Encadré par Séverine BARTAL

Yoga / @

Dansetraditionnelle et méditative du bassinoù le corps retrouves a spontanéité et sa liberté de mouvements. Faire circuler les émotions et prendre le temps de ressentir l'énergie de chaque posture.

Relaxation ou méditation (20 minutes)

- ▶ Le mardi de 19h30 à 21h
- ▶ Lieu: gymnase de Bellejouanne
- ► Encadré par Mélanie AUTEXIER

Batucada / @

Des musiciens en herbe qui n'attendent plus que vous pour rejoindre le groupe de percussion brésilienne. Si vous avez toujours rêvé de faire partie d'un groupe de musique et un minimum le sens du rythme, c'est le moment de venir essayer les instruments pour choisir celui qui vous correspond le plus.

- ▶ Un mercredi sur deux, de 19h à 20h30
- ▶ Lieu: CAP Sud salle tranquille
- ► Encadré par Stéphane PADILLA

Cartonnage / 🔞

Fabrication d'objets à l'aide de carton, tissus, colle.

- ▶ Le jeudi entre 14h et 17h
- ▶ Lieu: CAP Sud salle 3
- ► Encadré par Paulette VILAIN

Couture - Papotage / @

L'art et la manière de partager sur ses projets de couture.

- ▶ Le vendredi de 14h à 17h
- ▶ Lieu: CAP Sud salle 3
- ▶ Groupe libre



Tricot - Papotage / @

L'art et la manière de passer ensemble un moment partagé et d'avancer sur les projets de tricot. Que l'on soit novice ou expert, l'ensemble des volontaires sont les bienvenues. Apporter ses aiguilles et sa laine.

- ▶ Le lundi de 14h à 17h
- ▶ Lieu: CAP Sud salle 3
- Groupe libre

Initiation à la boxe éducative / 🔞

La boxe éducative se focalise sur l'aspect technique où la puissance est maîtrisée. Fair-Play et dépassement de soi sont les mots d'ordre pour une pratique ouverte à toutes et à tous.

- ▶ Les mardis de 18h à 19h30
- ▶ Lieu: gymnase de Bellejouanne
- ► Encadré par Théo MENIN

Initiation vélo / 🛈

L'apprentissage du vélo est aujourd'hui un enjeu important pour que chacun puisse choisir son mode de déplacement. L'initiation au vélo est destinée aux adultes débutants. Le principe est dans un premier temps d'apprendre à se servir du vélo et ensuite de se déplacer sur la route.

- ▶ Les lundis et mercredis de 10h à 12h
- ► CAP Sud
- ► Encadré par Léon NICOLE

Danse / 🕏

Initiation danse africaine-contemporaine et moderne

Envie de vous accorder du temps, d'une pause dans votre quotidien, Adja vous permettra d'oublier les moments de stress, les soucis en partageant durant deux heures un moment chaleureux entre femmes. Prenez conscience de l'espace, du rythme, des silences, restez à l'écoute de vous-même tout en apprenant.

- ▶ Les vendredis de 9h à 11h
- Lieu: gymnase de Bellejouanne
- Encadré par Adjaratou LAUTARD

Initiation à la gym / 🕡

Renforcement musculaire et étirement: votre corps vous en remerciera!

- ▶ Le mercredi de 10h45 à 11h45
- ▶ Lieu: CAP Sud salle tranquille au 1er étage
- ► Encadré par Théo MEMIN

Initiation à la gym douce / 🕏

Gym sur chaise, prévention de chutes, équilibre, respiration, prendre le temps sur les mouvements...

- ▶ Le vendredi de 10h45 à 11h45
- ▶ Lieu: CAP Sud salle tranquille au 1er étage
- ► Encadré par Théo MEMIN

Atelier bricolage/bois « Les Martines Bricoles » / 🔞



Vous avez envie d'apprendre à bricoler le bois, cet atelier n'attend plus que les apprentis! De l'étude de faisabilité, en passant par le plan et la réalisation, des bénévoles bricoleurs prendront le temps avec vous de mener à bien le projet qui vous tient à cœur.

Inscription au semestre, plus achat de fournitures.

- ▶ Le mardi ou le jeudi de 19 h à 20h45
- Lieu: CAP Sud atelier bois
- Groupe libre / échange de savoir-faire

Technique de restauration de fauteuils / 🔞

Un atelier en autogestion. Une seule devise: l'éducation populaire! Cet atelier vous permet d'acquérir des techniques pour la tapisserie d'ameublement et de laisser libre cours à vos envies créatives tout en donnant une seconde vie à vos fauteuils.

- Les lundis de 14h à 17h et les jeudis de 18h à 20h45
- ▶ Lieu: CAP Sud salle tranquille au 1er étage
- ▶ Groupe libre / échange de savoir-faire

Atelier la cuisine (des mots) / @

Pour la 19e année consécutive, l'atelier d'écriture réunit des personnes qui aiment écrire, et échanger à la lecture de leur texte. Au fil des mois, Les expériences d'écriture sont variées, souvent inattendues, et donnent à chacun la surprise de sa découverte et de la diversité des créations. L'atelier est un lieu de convivialité où nous partageons nos mots et nos mets, car nous dînons ensemble.

- ▶ Les lundis, 1 fois par mois, de 18h à 20h45
- Lieu: Cuisine de CAP Sud
- ► Encadré par Nicole JUDDE

Atelier initiation à l'informatique / @

Pour aborder pas à pas les rudiments du monde de l'informatique et se perfectionner.

- ▶ Les vendredis de 9h30 à 11h45
- ▶ Lieu: CAP Sud salle 1
- ► Encadré par Vincent GAUTHIER

Tarifs

Adhésion obligatoire pour toutes les activités

Taux de participation du quotient familial	Habitants de Poitiers	Habitants hors Poitiers
Tarif 1*	12 %	15,60 %
Tarif 2 (forfait annuel)	31€	40 €

Tarif 3 (participation financière à l'achat de matériel)

G Gratuit - -

^{*} Taux de participation du quotient familial



L'ENFAN(E ET LA JEVNESSE

Virginie AUTEF

06 47 27 48 40 | virginie.autef@cap-sud-poitiers.com

CAP Sud offre aux enfants de tous âges des accueils permettant de vivre des expériences, de se socialiser, de favoriser l'expression et de découvrir par l'expérimentation et aussi de contribuer aux côtés des parents à l'éducation des enfants.

L'ENFAN(E

Les accueils périscolaires

Pour les écoles élémentaires du quartier

ERNEST PÉROCHON

MARCEL PAGNOL

L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

Accueil du matin : De 07h30 à 08h35 L'accueil est géré par la ville de Poitiers*

PAUSE MÉRIDIENNE

Du lundi au vendredi de 11h45 à 13h45 Accueil du soir 16h30 à 18h30

^{*} Se renseigner auprès du service concerné

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité : CLAS

Les ateliers se déroulent dans l'école de votre enfant avec des animateurs référents, à leur écoute, afin de les aider dans leurs démarches d'apprentissage. L'objectif? Leur redonner confiance et le goût d'apprendre, par le biais d'apports pédagogiques et méthodologiques mais aussi à travers un projet ludique et culturel. Les parents et l'école sont associés au suivi des enfants.

 Modalités d'inscription: orientation obligatoire des enfants par les enseignants après l'accord des familles

Les accueils de Loisirs

La Ferme des Prés-Mignons pour les enfants scolarisés de 3 à 9 ans

L'équipe d'animateurs propose un temps d'accueil permettant de vivre des expériences, de se socialiser, de favoriser l'expression... Un lieu où les animateurs accompagnent les enfants à chaque instant.

- ▶ 3 6 ans (PS, MS, GS) accueil maternel
- ▶ 6 9 ans (CP, CE1 et CE2)

Les différents accueils sont ouverts chaque mercredi de 13h30 à 18h30 en période scolaire. Du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

ADHÉSION ET RÉSERVATION À CAP SUD OBLIGATOIRE

Poitiers de 0,77 à 10 € - Hors Poitiers de 1 à 13 €/après midi

RENSEIGNEMENTS:

Mercredi après-midi: Mélissande POTIRON (06 51 94 36 52) Les vacances: Émeline GROUSSEAU (06 98 41 97 47)

L'accueil de loisirs multi-activités : L'ALMA Pour les enfants scolarisés en élémentaire de 6 à 12 ans

Dans les locaux de l'école Ernest Pérochon

- ▶ Multisports: Des activités sportives proposées sous forme de stage entre chaque période de vacances. Pour les enfants qui souhaitent s'initier tout le long de l'année à plusieurs sports.
- ► Football: Nous sommes partenaire avec le club de Ligugé depuis de nombreuses années et chaque mercredi, nous emmenons les enfants à l'activité foot.

ADHÉSION ET RÉSERVATION À CAP SUD OBLIGATOIRE

Poitiers de 0,77 à 10 € - Hors Poitiers de 1 à 13 €/après mid

RENSEIGNEMENTS:

Mercredi après-midi: Aymeric CHOPPIN (06 52 93 45 18)



Les parents

- ▶ Des espaces de réflexion et de propositions sont ouverts aux parents. Nous recherchons des parents volontaires et bénévoles pour s'y engager.
- ► Les cafés et rencontres parents : Une fois par semaine devant chaque école (M. Pagnol et E. Pérochon), venez rencontrer, échanger avec d'autres parents et les animateurs.



► La veille des vacances scolaires, nous organisons une soirée dans chacune des écoles.



LE PAS'ADOS

Chloé DELIMOGE

07 66 72 67 96 | chloe.delimoge@cap-sud-poitiers.com

Pour les enfants scolarisés de 9 à 11 ans (CM1-CM2)

Un accueil intermédiaire entre l'accueil de loisirs et le secteur jeunes, permet d'offrir aux jeunes des activités plus adaptées à leur âge dans un cadre sécurisant

► Lieu: CAP Sud

▶ Navette: après le repas une navette accompagne les enfants des deux écoles au Pas'ados.

Mercredi après-midi: 16 places

Poitiers de 0,77 à 10 € - Hors Poitiers de 1 à 13 €/après midi Vacances scolaires : Ouverture de 7h30 à 18h30 Poitiers de 1,50 à 15,40 € - Hors Poitiers de 1,95 à 20 €/journée

LA JEVNESSE

Pour les 11-16 ans (scolarisés au collège)

Les mercredis et les vacances scolaires

Le Secteur Jeune est ouvert pendant les vacances scolaires, tous les mercredis et quelques soirées. Avec les animateurs, les jeunes élaborent le programme des activités, montent des actions et des projets en lien avec leurs envies. Cette démarche traduit une réelle volonté d'associer les jeunes afin qu'ils deviennent acteurs de leur projet et de la vie de la « Cité ».

Accueil libre de 13h30 à 18h30

Tarifs : forfait à l'année

Vacances scolaires : ouverture en fonction du programme d'activités Poitiers de 1,50 à 15,40 ϵ - Hors Poitiers de 1,95 à 20 ϵ /journée

Le Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité de la 6° à la 3°

Besoin d'un coup de main pour un devoir, d'une oreille pour réviser, d'aide pour acquérir des méthodes, ou de te perfectionner dans certaines matières? Des animateurs et des bénévoles accompagnent les jeunes chaque soir après le collège. Le CLAS ne se résume pas à seulement faire les devoirs. Il veut renforcer, par la confiance l'accès aux savoirs, à la culture et aux autres apprentissages pour améliorer la réussite scolaire.

▶ Le lundi-mardi - jeudi - vendredi de 17h45 à 18h45

Pour les 16-25 ans (scolarisés au lycée)

Franck MAYOUNGOU VEMBET

06 52 71 31 72 | jeunesse@cap-sud-poitiers.com

CAP Sud est un espace ressource pour la jeunesse aussi bien dans l'accompagnement de projets collectifs que dans la résolution de situations individuelles. Il est possible de rejoindre les activités 16-25 ans à tout moment de l'année. Chacun peut donc passer nous rencontrer pour se renseigner sur les activités proposées, les projets en cours. Nos actions sont construites autour de l'accompagnement aux loisirs, l'emploi, la formation, la scolarité et la citoyenneté. Elles sont variées, en constante évolution selon les attentes et les envies des jeunes.

Ça bouge à Poitiers sud

Des animations tout l'été en bas de chez vous... Consultez le programme à partir de juin 2024.



Justine Descoust Lexane Choppin famille@cap-sud-poitiers.com

Les ateliers Fil & Papot'

Vous aimez tricoter, crocheter, coudre mais pas tout(te) seul(e) cet espace est fait pour vous!

Un mercredi matin par mois avec Justine



Ateliers parents/enfants

C'est le moment de venir participer à une activité avec son/ses enfant(s). Vous souhaitez rencontrer d'autres familles, participer à des activités, échanger en toute convivialité, tolérance et pour un enrichissement mutuel? Nous sommes à l'écoute de vos idées mais aussi pour vous soutenir et répondre à vos préoccupations de la vie quotidienne. Rejoignez-nous!

Séjours en famille

3 week-ends sont proposés durant l'année pendant les vacances scolaires d'octobre, février et avril. C'est l'occasion de construire ensemble votre départ en vacances.

Pour chaque séjour, les familles qui partent sont tirées au sort parmi les volontaires, 1 séjour à l'année par famille.

Informations détaillées dans l'agenda mensuel

Sorties en famille

Des sorties ludiques, culturelles et attractives sont organisées sur l'année, à raison d'un samedi par mois (sauf sur les mois où sont organisés les séjours). Il s'agit pour les enfants, parents, et grandsparents de se retrouver et partager un moment de détente.

Informations détaillées dans l'agenda mensuel

Grain's de loisirs

Un atelier culinaire collectif

Vous pouvez venir y proposer votre recette ou bien apprendre en participant, en proposant votre aide: tout le monde à sa place dans ces ateliers. Les familles qui participent se voient remettre des coupons « Grain's de loisirs » qui réduisent le coût des activités et valorisent la participation des habitants.

Semaine de la parentalité

La semaine de la parentalité c'est échanger, se rencontrer autour d'une thématique choisie par les parents. Des partenaires et des professionnels s'y associent et proposent des points de rencontres et d'échanges où chacun trouve sa place avec ses compétences, ses connaissances et ses questionnements de parents. Cette année le thème choisi est **l'adolescence au féminin.**

Du 4 au 15 décembre 2023



BIEN VIEILLIR

Chloé Puygrenier Aymeric Choppin

chloe.puygrenier@cap-sud-poitiers.com

DESTINATION SENIORS

Destination seniors propose des animations, des moments sportifs, de détente favorisant le partage avec d'autres de même âge, plus jeunes ou plus âgé(e)s.

La maison de quartier, c'est aussi pour les seniors! Aujourd'hui vous pouvez y trouver, des ateliers cuisine, bricolage, papotages, tricots, couture. fairedusportàvotrerythme (randonnée, Pilate, yoga, gym...)

Venir à des spectacles, participer à des sorties, prendre un café à la buvette. Prenez rendez-vous avec un conseiller numérique, une assistante sociale.



La brigade « Bonjour, comment ça va ? »

Chaque lundi, David et Isabelle maraudent dans le quartier pour rendre visite aux seniors du quartier qui le désirent.

Gratuit

Encadré par Nina BOUKA, David PIERSON et Isabelle DEMARÇAY

La petite balade (moins de 3 km)

Le mardi de 10h à 11h.

Gratuit (adhésion)

Encadré par Aymeric CHOPPIN

Méditation

Un atelier permettant d'atteindre une relaxation de la tête aux pieds et de réduire le stress et l'anxiété.

Les vendredis de 11h15 à 11h30.

Gratuit (adhésion)

L'atelier cuisine et papote

Les mercredis de 9h30 à 11h45

Forfait 15 € /l'année

Les grands rendez-vous!

Des sorties tous les mois autour d'un spectacle, d'un resto ou d'une expo

Et demain, à construire ensemble au gré de vos envies et besoins, des animations jeux de société, jeux de mémoire... Un service d'aide aux courses se construit pour vous accompagner dans votre vie quotidienne (informations à venir).

- Pour connaître toutes nos actions et services vous pouvez contacter tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 12h30/13h30 à 17h30 au numéro unique: 06 59 39 98 17
- Une permanence vous accueille tous les mardis de 14h à 17h dans le hall de CAP Sud.

LA SAISON « SPE(TA(VLAIRE » 2023/2024



PROGRAMMATION (VITURELLE

Julie GOBIN 05 49 62 97 47 / 07 83 18 53 52

▶ Le dimanche 8 octobre à 10h45 En attendant coco — Cie le loup qui zozotte Marionnettes /Jeune public

Tout public à partir de 3 ans / 50 minutes Tarif unique: 5 € / Le Joker / La carte Spectaculaire

▶ Le vendredi 13 octobre à 20h30 Ma vie de grenier — Carnage Productions Théâtre / Humour

Tout public à partir de 10 ans / 1h10 Tarifs: 8 € tarif plein / 5 € tarif réduit / Le Joker / La Carte Spectaculaire

- ▶ Le mardi 15 novembre à 16h30 ▶ Le vendredi 17 novembre à 20h30 Road Trip Electric — Goupille & Coyotte Cabaret musical fantaisiste

Tout public à partir de 10 ans / 1h Tarifs: 8 € tarif plein / 5 € tarif réduit / Le Joker / La Carte Spectaculaire

▶ Le dimanche 26 novembre à 10h45 Le concert malmené — Cie TC Spectacle Concert / jeune public / humour

Un spectacle pensé pour les enfants entre 7 et 11 ans / 1h10 Tarif unique: 5 € / Le Joker / La carte Spectaculaire

▶ Le samedi 2 décembre à 10h30 et 10h45 Ciné doudou

En partenariat avec le TAP / Poitiers film festival Gratuit / À partir de 2 ans / 15 minutes

- ▶ Le dimanche 21 janvier à 16h30
- ▶ Le mercredi 24 janvier à 15h J'ai trop d'amis — Cie du Kaïros

Théâtre / lauréat du Molière Jeune public 2022

Tout public à public à partir de 7 ans / 1h Tarifs et renseignements: Centre d'Animation de Beaulieu Coprogrammé avec les PDGD.

Suite







▲ J'ai trop d'amis

▶ Le vendredi 9 février à 20h30 **Mes Héroïnes** — C^{ie} Juste avant la nuit Seule en scène

Tout public à partir de 13 ans / 1h20 Tarifs: 8 € tarif plein / 5 € tarif réduit / Le Joker / La Carte Spectaculaire

▶ Le vendredi 15 mars à 21h **La part égale** — La d'âme de compagnie Seule en scène

Tout public à partir de 12 ans / 1h10 Tarifs: 8 € tarif plein / 5 € tarif réduit / Le Joker / La Carte Spectaculaire

▶ Le vendredi 5 avril à 19h30 **Ritournelle** — C^{ie} Sur quel pied danser Danse théâtralisée et poétique

Tout public à partir de 6 ans / 45 minutes Tarif unique: 5 € / Le Joker / La carte Spectaculaire

Le vendredi 3 mai à 19h Ciné-concert

Avec les élèves du département des musiques actuelles du conservatoire.

Tout public / 30 minutes Gratuit

► Le mercredi 22 mai à 15h **La grande ourse** — C^{ie} L'imaginable Concert

Jeune public à partir de 5 ans

Tarifs et renseignements auprès du META et au Centre d'Animation de Beaulieu dans le cadre du Printemps des Petits et des Grands

La Carte Spectaculaire

Envie d'inviter vos amis, votre famille, vos voisins à un spectacle ou de vous programmer de belles soirées rien que pour vous? **Alors**

faites le choix de la Carte Spectaculaire!

Cette carte vous permet de venir 5 fois aux spectacles ou de venir à 5 pour 20 €.



▶ Le joker, un atout pour sortir!

Le joker s'adresse aux habitant.es de Poitiers ayant peu ou n'ayant pas de revenus. Tous les membres du foyer peuvent avoir droit au dispositif, y compris les enfants à partir de 2 ans. Avec cette carte (gratuite) nominative, chacun.e peut sortir à tarif réduit (3,50 €)

Joker Joker

nominative, chacun.e peut sortir à tarif réduit (3,50 \in) de septembre à août.

Valentine Dalançon, coordinatrice contact@lejoker.org |www.lejoker.org

▶ Shining

Le groupe de bénévole qui brille!

Une dizaine d'habitants.tes du quartier est présente à tous les spectacles. Ils assurent l'accueil du public, la billetterie, la buvette, un aide technique et ont une rencontre privilégiée avec les artistes reçus le temps d'un repas et plus.

Si vous voulez les rejoindre, prenez contact avec Julie GOBIN.

VIE DE L'ASSO(IATION

▶ La Fête de Quartier!

La Grande Fête de Poitiers Sud, se tiendra comme chaque année, au parc des Prés-Mignons, samedi 2 Septembre 2023, à partir de 14h, au programme de la super musique, un vide grenier, des stands et un feu d'artifice pour clôturer cette belle fête!





- ► Les9dumois: Une invitation à la rencontre, tous les 9 du mois dans un lieu différent pour partager un moment convivial... Consultez notre agenda.
- ► Assemblée générale : le 15 mai 2024

▶Le festival Écoutez Voir! à Poitiers Sud

CAP Sud et le conservatoire à rayonnement régional investissent les rues, places, jardins du quartier. Vous allez en prendre plein les yeux et les oreilles! **Du4au7Juin2024.**

▶ La buvette



Tous les vendredis de 9h à 12h pour un moment sympathique autour d'un café, thé ou chocolat chaud.



▶La baraque à frites

Lieu incontournable lors des évènements de votre maison de quartier, la baraque à frites, comme son nom l'indique vous confectionne avec joie des frites et parfois d'autres surprises.

L'ÉPI(ERIE SOLIDAIRE

Chloé Puygrenier

chloe.puygrenier@cap-sud-poitiers.com

Portée par CAP Sud, avec une équipe bénévole, elle permet aux familles qui habitent dans le quartier de Poitiers Sud d'acheter des produits alimentaires et de consommation courante à moindre coût.

Pour en bénéficier, vous devez au préalable rencontrer un(e) conseiller(ère) des services sociaux qui pourra, selon votre situation, vous ouvrir un droit d'accès.

Ouverture: tous les mardis de 9h à 16h30

▲ Fermée les jours fériés, la première semaine de janvier et les 3 premières semaines d'août

► Accès : située derrière le bâtiment de CAP Sud

LES PROPOSITIONS D'A((ÈS AUX DROITS

Le D'clics Bus

Un espace numérique installé sur le Parvis vous permet de réaliser toutes vos démarches administratives en ligne. Des ordinateurs sont à disposition pour naviguer sur internet librement ou guidé par un animateur professionnel du CSC La Blaiserie. Labelisée espace France Service, vous aurez également accès à l'ensemble des services d'État (Carte identité, passeport, carte grise, impôt, etc.).

- ▶ Les jeudis de 9h30 à 12h
- www.lablaiserie.org



PROCHE DE VOUS,
PROCHE DE CHEZ VOUS

Conseillère en mobilité

Vous avez besoin de renseignements pour prendre le bus, le train? Vous souhaitez apprendre à faire du vélo, conduire un scooter, passer le permis ou acheter une voiture?

- ▶ Laure CERDA, du CSC La Blaiserie:
- ▶ 06 01 42 09 11 cemi@lablaiserie.org

Aides juridiques

Infos droits: Vous avez une question juridique concernant:

- La famille: mariage, divorce, pension alimentaire, filiation...
- Le travail: Condition de travail, démission, licenciement...
- Les contrats: assurance, vente, location, crédit, consommation...
- Les procédures: aide juridictionnelle, saisie, huissier, titre de séjour...
- Le logement: bail, état des lieux, caution, dépôt de garantie...
- Le droit public : responsabilité, permis de construire...
- ▶ Prenez rendez-vous UNIQUEMENT à CAP Sud au 05 49 62 97 47

Permanences sociales

Myrtille CASPAR et Caroline DUGUE, assistantes sociales du quartier, effectuent des permanences sociales à CAP Sud les mercredis et jeudis matins. Vous pouvez les rencontrer, sur ces créneaux, uniquement sur rendez-vous en appelant la Maison de la Solidarité au 05 49 52 30 30.

A.L.S.I.V

Accéder à la Lecture et aux Savoirs Indispensables à la Vie propose des formations aux savoirs de base (lire, écrire, compter).

► Contact: Marie GUENARD - 06 95 16 92 49

Education World

Cours de français pour réfugiés, demandeurs d'asile.

Contact: Hélène COULON - 06 10 88 25 11

Les conseillers numériques de POITIERS

- Les vendredis de 9h à 12h
- conseillers.numériques@poitiers.fr / 05 49 30 81 27

Engagés contre la précarité économique

Cette fois, nous y sommes! Après un long parcours d'instruction du dossier porté notamment par les personnes privées d'emplois, le territoire Papillon a obtenu son homologation de Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée.

Concrètement, depuis janvier 2023, 38 personnes de nos quartiers ont pu signer un contrat de travail (pour certain.e.s leur premier contrat après des années de privation d'emploi).

ÀCAP Sud, nous accueillons cinq nouveaux collègues sur le secteur de l'enfance, de l'épicerie sociale, et du bien vieillir. Une bouffée d'oxygène partagée qui ouvre la porte pour des actions consolidées, mais aussi de nouvelles propositions en réponse aux besoins du quartier.

LES ASSOCIATIONS HERBERGÉES

La vie associative, c'est également l'animation et le partenariat avec d'autres associations adhérentes. CAP Sud héberge plus d'une vingtaine d'associations. Le centre d'animation joue son rôle de facilitateur en prêtant des salles, du matériel ou même un siège social.



ALIMENTATION

Les Restos du Cœur de la Vienne

Apporte un soutien alimentaire aux personnes rencontrant des difficultés.

Contact: Sandrine HUGOT - 06 40 58 55 54

ATELIERS

Sudzic

Cours de guitare de tous styles et pour tous les âges.

Lieu: Salle 4

► Contact: Julien JOBERT - 06 98 82 43 00

Dieufe Dieule

Propose des cours de danse africaine.

Cours: les mardis de 18h30 à 20h

▶ Lieu: CAP Sud salle tranquille au 1er étage

Contact: Omar DIOP - 06 21 56 14 29 - dieufedieule@gmail.com

Chantons toujours

Groupe vocal - Chanson contemporaine.

► Cours: Jeudi de 9h à 12h ► Lieu: CAP Sud salle tranquille

► Contact: 06 10 48 47 77 - chantonstoujours@gmail.com

LES ASSOCIATIONS QUI ONT LEUR SIÈGE SO(IAL À (AP SUD

Les cagettes, Chacun son Toit, les Jardins Familiaux, le Comité de quartier, les Vergers à Partager, Écoute Activite 86, La Villa des Prés-Mignons, CieBrasse Bouillon, Cie Arlette Moreau.



Illustration: Marie DESBOND

Impression: MEGATOP/3000 exemplaires

Crédit photos: CAP Sud

L'ÉQUIPE MEMBRES DU BUREAU

▶ Président: Gilles COINTEPAS▶ Vice-Présidente: Christine VASSEUR

▶ Trésorière : Émilie BOBEAU

► Trésorière adjointe : Delphine NAISSANT

► Secrétaire : Annie GUILBEAUD

Membre du Conseil d'Administration: Fatima ASSANI, Sophie ALLAURENT, Véronique DANEL, Jeannette DEBEAULIEU, Amélie LACOMBE, Isabelle NGOMBO, Pauline NTSAME NDONG, Louisette PRIOUX, Claire RICHARD, Franck BERTEAU, Abdelkader BOUKEZZOULA, Jacky SEGURET.

Les associations représentées : Insersud, La villa des Prés-Mignons, Les jardins familiaux, le Comité de quartier.

L'ÉQUIPE PRO

- ▶ Responsable du pôle accueil et entretien : Lucie REVEILLAULT
- ► Chargée d'accueil : recrutement en cours
- ► Chargé d'accueil et de sécurité: Nicolas CUSTODY accueil@cap-sud-poitiers.com
- ▶ Pôle entretien: Myriam DUCHÊNE et Mickaël GOURDEAU
- ▶ Responsable du pôle éducatif: Virginie AUTEF virginie.autef@cap-sud-poitiers.com
- ► Animatrices famille: Justine DESCOUST: 06 95 04 86 65 Lexane CHOPPIN: 06 60 98 13 27 | famille@ cap-sud-poitiers.com
- ▶ Responsable de l'accueil périscolaire M. Pagnol: **Émeline GROUSSEAU** *emeline.grousseau@cap-sud-poitiers.com* | 06 98 41 97 47
- ➤ Responsable périscolaire E. Pérochon et de l'accueil extrascolaire: Mélissande POTIRON melissande.potiron@cap-sud-poitiers.com | 06 51 94 36 52
- ► Animateur responsable de L'ALMA et activités bien vieillir: Aymeric CHOPPIN aymeric.choppin@cap-sud-poitiers.com | 06 52 93 46 18
- ▶ Responsable de l'accueil jeunesse et Pas'Ados: Chloé DELIMOGE jeunesse@cap-sud-poitiers.com | 07 66 72 67 96
- Animateur jeune (16-25 ans): Franck MAYOUNGOU VEMBET mayoungou.franck@cap-sud-poitiers.com | 06 52 71 31 72
- ► Animatrice en charge des spectacles: Julie GOBIN spectacle@cap-sud-poitiers.com | 07 83 18 53 52
- Animatrice action sociale et bien vieillir: Chloé PUYGRENIER chloe.puygrenier@cap-sud-poitiers.com | 06 64 06 27 85
- ► Chargée de communication : Laurie AUBUGEAU communication@cap-sud-poitiers.com | 07 67 76 14 71
- ► Comptable : **Noémie GERRAND** comptabilite@cap-sud-poitiers.com
- ▶ Directeur: Claude BARRAULT direction@cap-sud-poitiers.com

Les animateurs du pôle enfance, bien vieillir et activités

Yoni ABDOU DRAMANE, Aissatou BAH, Claire BEAUFILS, Estelle-Nina BOUKA, Ely CAMARA, Mamadou CISSE, Aymeric CHOPPIN, Lexane CHOPPIN, Isabelle DEMARÇAY, Adélie DOBELMANN, Éric JOLI, Julien FLEURANT, Vincent GAUTHIER, Benjamin GIRAULT, Sonia GOUPILLE, Adjaratou LAUTARD, Alice MARCHAND, Nathaëlle MARIELOUISE, Théo MENIN, Léon NICOLE, Florian PESCHER, Axelle PHILIPPONNEAU, David PIERSON, Daloba SAHKO, Karantoura SOUARE, Aminata SYLLA, Claudine AUTEF.



Accueil de CAP Sud 05 49 62 97 4

Horaires d'ouverture de l'accueil

Période scolaire:

- ► Lundi: 14h à 19h
- ► Mardi/Mercredi/Jeudi/Vendredi: 9h à 12h30 et 13h30 à 19h

Vacances scolaires:

- ► Lundi: 14h-18h30
- ► Mardi/Mercredi/Jeudi/Vendredi: 9h à 12h30 et 13h30 à 18h30

Fermetures exceptionnelles

- ▶ Du 25 décembre 2023 au 2 janvier 2024
- ▶ 1er, 8, 9 et 20 mai 2024

L'adhésion à CAP Sud, valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024 est obligatoire pour toutes les activités.

Le prix de l'adhésion, valable pour toute la famille, est de 10 €.



Pour les adhérents d'une autre maison de quartier de Poitiers, le coût de l'adhésion s'élève à 1 € (sur présentation d'un justificatif).

Les tarifs sont établis en fonction du type d'activité. Un taux de participation appliqué sur le Quotient Familial (QF) est calculé à partir des ressources de la famille et du nombre de personnes à charge. Pour certaines activités, nous proposons un forfait annuel.

Les prix sont majorés de 30 % pour les résidents hors Poitiers.

* Uniquement pour les maisons de quartier participant au collectif

Documents à fournir

- ▶ Numéro d'allocation CAF ou Avis d'imposition 2022
- Numéro de sécurité sociale
- ► Coordonnées de la mutuelle ou attestation CMU
- ► Carnet de santé (pour les enfants)

Se rendre à CAP Sud

En bus: ligne 17 et 27 (nouvelle ligne) ► Arrêt « Bellejouanne » pour CAP Sud

Se rendre à la Ferme des Prés-Mignons

123, Rue Blaise Pascal - 05 49 37 86 47

En bus: ligne 17

▶ Arrêt « Blaise Pascal » pour l'accueil de loisirs des Prés-Mignons

Se rendre à l'ALMA

Rue de l'Abbé de l'épée, préau de l'école E. Pérochon 06 48 06 08 47

En bus: ligne 17

► Arrêt « Torchaise » pour l'ALMA



Centre d'Animation de Poitiers Sud 28 rue de la Jeunesse - 86000 Poitiers 05 49 62 97 47 | accueil@cap-sud-poitiers.com www.cap-sud-poitiers.com

★ CAPSudPoitiers | **⊙** capsudpoitiers

Le Centre d'Animation de Poitiers Sud, association loi 1901, est soutenu par la Ville de Poitiers, Grand Poitiers, la Caisse d'Allocation Familiales de la Vienne, l'État, le Conseil Régional Poitou-Charentes et le Conseil Général de la Vienne











